noviembre 2023

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
30	31	1	2	3	4	5
	CELEBRACIÓN DE HALLOWEEN					
6	7	8	9	10	11	12
CREMA DE VERDURAS	TALLARINES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	POTE ASTURIANO	ARROZ CON VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS		
SAN JACOBO Y CROQUETAS CON ENSALADA	POLLO ASADO CON ENSALADA	MERLUZA AL HORNO	HUEVOS A LA MIMOSA	FILETE DE LUBINA A LA PLANCHA		
FRUTA	FLAN	PAN INTEGRAL / FRUTA	HELADO	FRUTA		
QUESO DE UNTAR / FRUTA	SALCHICHÓN / FRUTA	PECHUGA DE PAVO / FRUTA	CREMA DE CACAO / FRUTA	CHORIZÓN / FRUTA		
13	14	15	16	17	18	19
ESPIRALES CON BONITO Y TOMATE NATURAL	PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS CON MEJILLONES	CREMA DE CALABACÍN	LENTEJAS ESTOFADAS		
LOMO FRESCO ADOBADO	FRITOS DE BACALAO CON ENSALADA	ALITAS DE POLLO CON ENSALADA DE TOMAT	CARNE GOBERNADA	TORTILLA DE PATATA		
YOGUR	FRUTA	PAN INTEGRAL / FRUTA	NATILLAS	FRUTA		
JAMÓN DE YORK / FRUTA	CHOCOLATE	BONITO CON TOMATE / FRUTA	JAMÓN SERRANO / FRUTA	QUESO CON MEMBRILLO / FRUTA		
20	21	22	23	24	25	26
ARROZ BLANCO CON TOMATE	CREMA DE CALABAZA	CANELONES DE CARNE	ALUBIAS NEGRAS CON ARROZ	MACARRONES AL AJILLO		
FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA	LOMO ASADO EN SALSA DE MANZANA	REVUELTO DE HUEVO	LOMOS DE ATÚN EMPANADOS CON ENSALADA	LACÓN CON PATATA REVOLCONA		
HELADO	FRUTA	PAN INTEGRAL / FRUTA	FRUTA	NATILLAS		
SALCHICHÓN / FRUTA	BONITO CON MAHONESA / FRUTA	PECHUGA DE PAVO / FRUTA	QUESO DE UNTAR / FRUTA	CREMA DE CACAO / FRUTA		
27	28	29	30	1	2	3
COCIDO DE VERDURAS	SOPA DE AVE CON ESTRELLITAS	LENTEJAS A LA JARDINERA	FABES A LA MARINERA			
TORTILLA DE JAMÓN DE YORK	ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS DADO	PARROCHAS CON ENSALADA	ESTOFADO DE CERDO GUISADOS CON VERDURAS			
FRUTA	FRUTA	PAN INTEGRAL / FRUTA	YOGUR			
QUESO CON MEMBRILLO / FRUTA	CHORIZÓN / FRUTA	JAMÓN SERRANO / FRUTA	BONITO CON MAHONESA / FRUTA			
4	5	Notas		1		
				F		
				COLEGIO	COGNITA	
				A LATERIA CIONAL	piring world of education	
		1				